

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap												
Reggeli	Normál A menü	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér		Csipkebogyós tea Zsíros kenyér Lilahagymával		Kakaó Kifli Alma		Citromos tea Padlizsánkrémes Rozskenyér Kígyóuborkával Zabudi		Meggyes tea Főtt tojáskarikás Korpás kenyér Margarinnal		Barackos tea Soproni felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal		Epres-csipkebogyós tea Fokhagymás felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal						
		Energia: 588.70 Kcal / 2.460.77 KJ		Energia: 697.77 Kcal / 2.916.68 KJ		Energia: 477.14 Kcal / 1.994.45 KJ		Energia: 623.99 Kcal / 2.608.28 KJ		Energia: 480.79 Kcal / 2.009.70 KJ		Energia: 602.93 Kcal / 2.520.25 KJ		Energia: 581.31 Kcal / 2.429.88 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				
		22.08 g	9.70 g	4.60 g	12.89 g	32.16 g	20.13 g	18.60 g	5.69 g	2.66 g	13.99 g	21.51 g	17.05 g	13.41 g	9.55 g	3.04 g	17.76 g	17.62 g	6.74 g	17.50 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.96 g	24.30 g	0.53 g	88.20 g	24.98 g	1.41 g	87.00 g	14.99 g	1.24 g	92.76 g	35.73 g	2.43 g	84.96 g	29.98 g	1.66 g	92.88 g	29.98 g	1.80 g	87.88 g	24.98 g	1.80 g
1,7			1			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,(7)			1,(7)			1,(7)		
Tízórai	Normál A menü	Natúr sajtkrémes Korpás kenyér		Puding Kifli		Sertés párizsis Zsemle Margarinnal		Sajtos pogácsa		Vaníliakrémes rúd		Gyümölcsös joghurt Kifli		Sajtos rúd						
		Energia: 204.72 Kcal / 855.73 KJ		Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ		Energia: 196.54 Kcal / 821.54 KJ		Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ		Energia: 365.33 Kcal / 1.527.08 KJ		Energia: 275.39 Kcal / 1.151.13 KJ		Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				
		5.04 g	8.06 g	4.58 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	7.08 g	5.99 g	2.40 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g	4.84 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.76 g	0.00 g	0.94 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.54 g	0.00 g	0.57 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g
1,7			1,(7)			1,(7)			1,3,7			1,7,(3),(6),(12)			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		
Ebéd	Normál A menü	Almás- zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal		Erőleves Cérumatélttel Panírozott dinó Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérrrel		Currys sült karfiolkrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott halfilé Zöldséges rizszel		Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával		Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral		Kerti zöldségleves Finomfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel		Meggyleves Lecsós sertésszelet Párolt rizszel						
		Energia: 1.041.83 Kcal / 4.354.85 KJ		Energia: 879.76 Kcal / 3.677.40 KJ		Energia: 1.550.34 Kcal / 6.480.42 KJ		Energia: 989.88 Kcal / 4.137.70 KJ		Energia: 442.94 Kcal / 1.851.49 KJ		Energia: 528.63 Kcal / 2.209.67 KJ		Energia: 887.04 Kcal / 3.707.83 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				
		41.34 g	55.90 g	14.53 g	26.55 g	33.18 g	4.31 g	39.12 g	99.68 g	11.46 g	42.18 g	46.49 g	13.20 g	17.88 g	8.30 g	5.04 g	32.94 g	36.95 g	11.06 g	31.64 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.97 g	5.29 g	2.22 g	118.65 g	30.09 g	7.17 g	113.86 g	0.00 g	4.36 g	100.25 g	1.07 g	4.19 g	73.58 g	48.28 g	2.22 g	84.68 g	10.01 g	3.16 g	100.19 g	13.99 g	4.05 g
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7,10,(12)			1,7,9			1,7		
Uzsonna	Normál A menü	Kenőmájásos Korpás kifli Kígyóuborkával		Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal		Sajt szeletes Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Salátalevéllel		Rácsos túros táska Mandarin		Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Kaliforniai Paprikával		Vajas pogácsa		Magyaros vajkrémes Teljes kiőrlésű kenyér						
		Energia: 198.06 Kcal / 827.89 KJ		Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ		Energia: 230.35 Kcal / 962.86 KJ		Energia: 354.88 Kcal / 1.483.44 KJ		Energia: 189.09 Kcal / 790.40 KJ		Energia: 182.50 Kcal / 762.85 KJ		Energia: 217.97 Kcal / 911.11 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				
		8.23 g	6.22 g	2.26 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	10.83 g	8.06 g	4.32 g	9.67 g	18.76 g	5.70 g	6.42 g	4.93 g	1.94 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g	6.06 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.09 g	2.48 g	0.80 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	28.53 g	0.00 g	0.54 g	36.17 g	0.00 g	1.46 g	29.73 g	0.00 g	0.44 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g	28.53 g	0.00 g	0.10 g
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)			1,7,(6),(12)			1,7		
Vacsora	Normál A menü	Cseresznyés tea Bácskai rizseshús Vegyes vágottal		Citromos tea Rakott zöldbab bulgurral		Almás-fahéjas tea Mákos nudli		Egres tea Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyér		Barackos tea Paprikás burgonya Félbarna kenyér		Almás-fahéjas tea Meggyes táska		Cseresznyés tea Kenőmájásos Félbarna kenyér Kaliforniai paprikával						
		Energia: 874.73 Kcal / 3.656.37 KJ		Energia: 857.83 Kcal / 3.585.73 KJ		Energia: 775.27 Kcal / 3.240.63 KJ		Energia: 959.46 Kcal / 4.010.54 KJ		Energia: 989.05 Kcal / 4.134.23 KJ		Energia: 853.33 Kcal / 3.566.92 KJ		Energia: 583.97 Kcal / 2.440.99 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				
		27.43 g	33.82 g	9.63 g	29.16 g	43.45 g	9.74 g	15.36 g	21.81 g	3.59 g	35.45 g	39.94 g	10.60 g	31.14 g	31.54 g	9.17 g	7.82 g	36.59 g	9.74 g	17.74 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
113.96 g	29.98 g	1.23 g	88.44 g	29.98 g	3.17 g	126.16 g	51.96 g	0.99 g	112.90 g	20.99 g	0.91 g	143.03 g	30.00 g	4.73 g	121.95 g	78.29 g	1.34 g	99.99 g	29.98 g	0.45 g
15,(10),(12)			1,7			1			1			1,9			1,7,(3),(6),(12)			1,(6),(7),(10)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejfe 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófí 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer | | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos árunk: 1789-406-5-13
 Élelmiszerbiztosító 14893360-4-13
 14.